



1. 風水インテリアとは
2. 生まれ年でわかる8つの天の氣 / 本命卦の求め方
3. タイプ別、運気が上がる方位と上がらない方位 / 自分の吉方位と凶方位を知ろう
4. 太極の求め方 / 家の中の中心はどうやって求めるの
5. 五行別ラッキーカラー&ラッキーアイテム
6. あなたの願いを叶える風水方位

1 風水インテリア

インテリア風水とは、家具の配置により氣を整え、幸せに健康的に暮らせるよう行う風水です。自分の生まれた『年』が持っている『本命卦』を基に、最も氣が上がるお部屋の使い方や、インテリアを置く場所や向きを学びます。

本命卦は、男女とも同じ星ではないので、次の『本命卦の求め方』を参考にしてください。

本命卦で分かることは、次の4つです。

- 家や建物内の方位とあなたの相性
- 空間内で自分のパワーを上げるラッキーカラー
- 家族間の力関係
- 基本的な性格傾向

MEMO

2 生まれ年でわかる8つの天の氣 ～本命卦の求め方～

本命卦の出し方は、男性の場合と女性の場合で異なるのが特徴です。

☆ 男性の場合

生まれた年を西暦にして、全ての数字を足します。

二桁になった場合、さらに足して一桁にします。

その数字を11から引きます。

☆ 女性の場合

生まれた年を西暦にして、全ての数字を足します。

二桁になった場合、さらに足して一桁にします。

その数字に4を加え、10を越すようだったら9を引きます。

それぞれ出た数字を、以下の対応表で確認します。

数字	1	2	3	4	5	6	7	8	9
男性	坎	坤	震	巽	坤	乾	兌	艮	離
女性	坎	坤	震	巽	艮	乾	兌	艮	離

例) 1967年3月5日生まれの場合

① 男性

$$1 + 9 + 6 + 7 = 23$$

$$23 + 3 = 26$$

$$26 - 11 = 15$$

タイプ「乾」

② 女性

$$1 + 9 + 6 + 7 = 23$$

$$23 + 3 = 26$$

$$26 + 4 = 30$$

タイプ「離」

※各年の節分以前（1月1日～2月3日）に生まれた人

は、前年の西暦で計算してください。

3 タイプ別、運気が上がる方位と上がらない方位

～自分の吉方位と凶方位を知ろう～

自分の本命卦が分かれば、吉方位と凶方位が簡単にわかります。

- 吉方位（生氣・天医・延年・伏位）—玄関・リビング・寝室・勉強部屋などに適します。
- 凶方位（絶命・五鬼・六殺・禍害）—トイレ・浴室・収納スペースなどに適します。

「生氣」… 最大吉方位 『活力が湧き、活動的で積極になれる方位』
生氣の方位には「発展・活動・積極・行動・創造」などの意味があります。

「天医」… 大吉方位 『健康的になり、集中力も高まる方位』
天医の方位には「健康・長寿・学業・仕事・財産」などの意味があります。

「延年」… 中吉方位 『結びつきと調和の方位。恋愛運を高め、人間関係をよくする方位』
延年の方位には「和合・成婚・協調」などの意味があります。

「伏位」… 小吉方位 『家族や仕事関係で平穏無事に過ごすことができる方位』
伏位の方位には「平和・不動・安定・地道・生育」などの意味があります。

「絶命」… 最大凶方位 『精神的にも肉体的にもダメージを受けやすく、活力が衰退する方位』
絶命の方位には「破産・多病・絶望・失意」などの意味があります。

「五鬼」… 大凶方位 『苛立つことが多く、突発的なトラブルを招きやすい方位』
五鬼の方位には「火災・事故・けが・過失・盗難」などの意味があります。

「六殺」… 中凶方位 『ミスやトラブルが多くなり、不安にかられ睡眠不足にも陥りやすい方位』
六殺の方位には「口舌・負債・多淫」などの意味があります。

「禍害」… 小凶方位 『人から足元をすくわれ、小さなトラブルに悩まされる方位』
禍害方位には「虚弱・自信喪失・減収・散財・不安」などの意味があります。

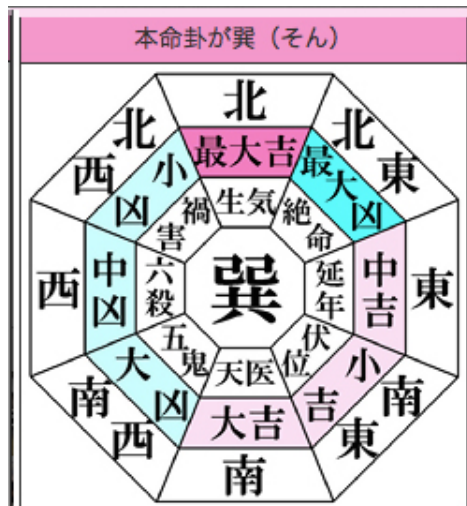
【東四命】



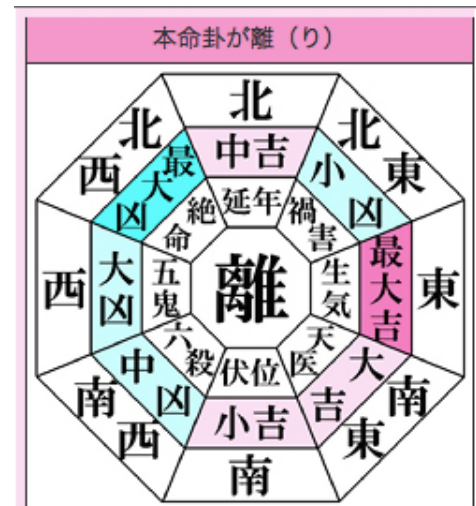
震＝木



坎＝水

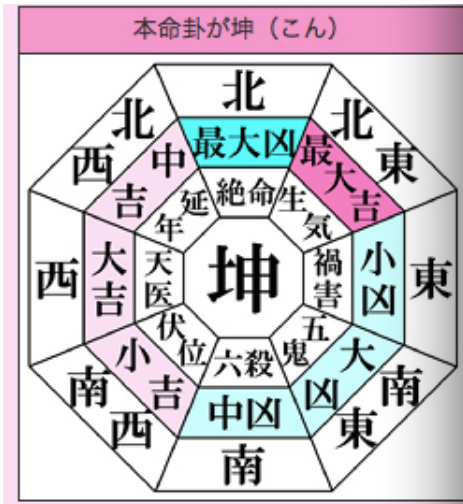


巽＝木

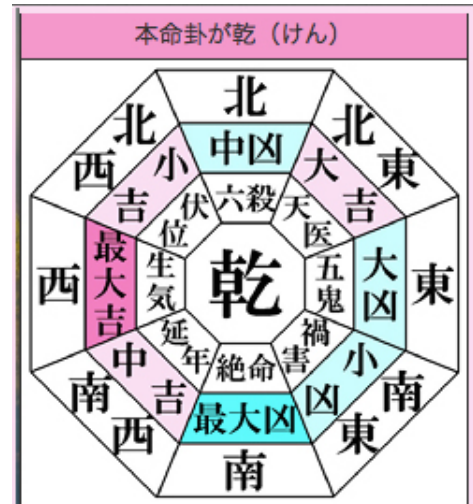


離＝火

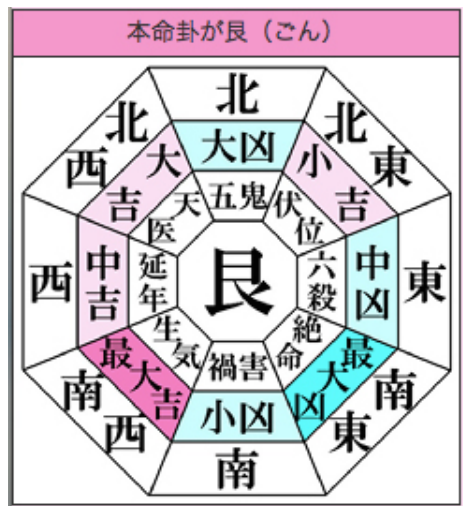
【西四命】



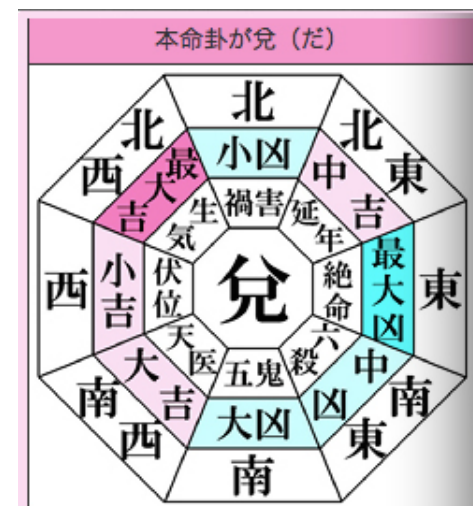
坤=土



乾=金



艮=土



兌=金

☆凶方位のものが吉方位にあたり、その逆にあたりする場合、
安易に模様替えが出来ないケースには、以降の「五行のラッキーアイテム」
や、「風水花」で化殺します。(化殺とは、凶の作用を吉に変えること)

4 太極の求め方 ～家の中の中心はどうやって求めるの～

風水では、家の中心を『太極』（たいきょく）と言います。

まず、家の中心がわからないと各方位を正確に出せないの
で、『太極』を求めることは、とても重要なことです。

【 太極の求め方 】

1. 家の平面図を用意します。
2. 平面図に欠けている場所がなく、正方形・長方形の場合は、図面を対角線で結び、その交わったところが太極になります。
3. 平面図に凹凸がある場合、厚紙に平面図を貼り、角におもりをつけて中心を出します。

（注）しかし、部屋の間取りに張りや欠けがある場合でも、その張りや欠けが全体の 3 分の 1 以下であるケースが多いですし、3 分の 1 以下であれば、張りや欠けを気にすることなく部屋の中心を探して測定すれば問題ありません。

☆ 欠けや張りが多い場合

1. 厚紙を用意し間取り図を貼ります。
ベランダ、バルコニー、ポーチなどは図面に書かないで切り落としてください。
2. 厚紙に貼った間取り図を先端がとがった物の上にのせて、釣り合ったところが中心です。鉛筆やボールペンなどで大丈夫です。



参考書籍

『フラワー風水と花曼荼羅®の持つ力
—自分と繋げる大地の癒し—』
著 一般社団法人日本フラワー風水協会
監修 岡安美智子

5 五行別ラッキーカラー&ラッキーアイテム

木のラッキーカラー&アイテム

ラッキーカラー：みどり、青

ラッキーな形：細くてまっすぐな形

ラッキーアイテム：観葉植物、森林の写真や絵、ミリオンバンブー、ポプリ、ドライフラワーなど

火のラッキカラー&アイテム

ラッキーカラー：赤、ピンク、紫

ラッキーな形：三角形、先端が尖った形

ラッキーアイテム：三角形の置物（東京タワー、ピラミッドなど）、キャンドル、電気スタンド

土のラッキーカラー&アイテム

ラッキーカラー：黄、茶、ベージュ

ラッキーな形：四角形、台形

ラッキーアイテム：陶器、レンガ、テラコッタの鉢、大地の写真や絵

金のラッキーカラー&アイテム

ラッキーカラー：白、金、銀

ラッキーな形：円形、球

ラッキーアイテム：金属製の置物、丸い時計、光るオブジェ、風鈴など

水のラッキーカラー&アイテム

ラッキーカラー：黒、グレー、ネイビー

ラッキーな形：曲線、波形

ラッキーアイテム：ガラス製のオブジェ、水槽、海や湖の写真



6 あなたの願いを叶える風水方位

☆ 財運アップの風水術

財運は、生氣方位・延年方位を使いますが、もうひとつ『財方』という方位があります。財方は太極から見た玄関の位置で決まります。
この方位と自分の本命卦の吉方位が重なると、財運はさらにアップします。

【太極から見た玄関の方位】	【 財方 】
北	東・西南
東北	東南
東	西南・北
東南	西南・東
南	東南
南西	西
西	北・東南
西北	東・南

MEMO

☆ 良縁を招く『延年』と『桃花方位』で恋愛運アップ

中国では恋愛運のことを「桃花運」と言います。

本命卦を用いた風水（八宅風水）では、縁を引き寄せる方法として『延年』方位を使います。太極から見て、延年方位にあたる部屋や場所で寝るとGOOD！

この方位に部屋がない人は、寝室にする部屋の中心（小太極）から見た延年方位に寝るようにし、どちらも不可能な場合は、頭の向きを延年の方位に向けて寝るとよいとも言われています。

古来中国から伝えられ、恋愛運をアップする方法として知られる『桃花水花法』。

これは、自分の生まれ年の干支によって場所と花瓶の色が違うのが特徴です。

干支	桃花位	花瓶の色／形
寅・午・戌	東	青・緑/細長くまっすぐな形
申・子・辰	西	白・金・銀/全体が丸みを帯びた形
巳・酉・丑	南	赤・ピンク・オレンジ/三角や尖った形
亥・卯・未	北	黒・グレー・ネイビー/曲線の形



【その他の桃花位の紹介】

1、本命卦による桃花位

本命卦	方位	本命卦	方位
離	北	乾	南西
震	東南	兌	北東
巽	東	艮	西
坎	南	坤	北西

2、自分の生まれ年の干支によって決まる桃花位

干支	桃花位
寅・牛・戌	東
申・子・辰	西
巳・酉・丑	南
亥・卯・辰	北

3、玄関の方位によってわかる桃花位

玄関の方位	桃花位
寅（東東北） 午（南） 戌（西北西）	東
申（西西南） 子（北） 辰（東東南）	西
巳（南東南） 酉（西） 丑（北東北）	南
亥（西北北） 卯（東） 辰（南西南）	北

【風水と占いは別のもの】

風水も占いと同様に「吉凶の判断」はしますが、判断する材料が全く違います。何よりも占いと違う点は、風水では凶判断した場合、明確な改善案が示されるということです。

風水は東洋思想を構成する「五術」のひとつ、「相」に含まれます。下記をみると「風水」と「占いやおまじない」が全く別のものだということがわかります。

【東洋五術】

- ① 命（めい）
- ② ト（ぼく）
- ③ 相（そう）
- ④ 医（い）
- ⑤ 山（ざん）

命・・・四柱推命など、生年月日や性別などの生まれ持った宿命を判断する術
ト・・・奇門遁甲（きもんとうんこう）、占星術、タロットカードなどで吉凶を予見する術
（通称、占いとよばれる）

相・・・風水、人相、手相のように目に見える姿形から判断し、改善する術

医・・・漢方や鍼灸、整体など健康を保つための東洋思想

山・・・ヨガや太極拳など、仙人になる為の修行の術

MEMO